ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar Casa Santa María

1.2 Localidad: Suba

2. Linea: Entornos amigables y seguros

2.1. Fecha de Ejecución:

1	3	2026	al	31	3	2026

2.2. Nombre del encuentro:

Actividad 1: Creciendo juntos en la naturaleza

Actividad 2: Cuidemos el ambiente jugando y creando

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Karen Lorena Sandoval Rincón-Responsable Ambiental

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL	
Fortalecer en los participantes los conocimientos y prácticas relacionadas con el cuidado del medio ambiente mediante el mantenimiento de la huerta, la siembra participativa y la sensibilización sobre el uso de plantas medicinales, promoviendo el aprovechamiento sostenible de los recursos, el trabajo colaborativo y el sentido de responsabilidad frente al entorno.	
3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS	
Objetivo de actividad 1: Fortalecer las habilidades prácticas de los participantes en el cuidado y mantenimiento de la huerta mediante actividades de limpieza, adecuación del espacio y trasplante de plántulas, promoviendo el uso adecuado de los recursos, el trabajo colaborativo y la apropiación de prácticas de agricultura urbana.	
Objetivo de actividad 2: Brindar conocimientos básicos sobre las plantas medicinales, sus usos y beneficios, fomentando en los participantes la valoración de los saberes tradicionales y la importancia de su cultivo y uso responsable en el cuidado de la salud y el entorno.	
3.3. METODOLOGIA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: Sesión 1: MANTENIMIENTO DE LA HUERTA: (12/03/26): La actividad dio inicio con un espacio de sensibilización en el que se explicó la importancia del mantenimiento de la huerta y el adecuado cuidado de las canastillas como elementos fundamentales para el crecimiento saludable de las plantas. Se brindaron orientaciones sobre las tareas a realizar, tales como limpieza, retiro de residuos y organización del espacio. Posteriormente, se organizó a los participantes y se asignaron responsabilidades de acuerdo con las actividades propuestas.
	Sesión 2: Actividad participativa de siembra: siembra guiada de semillas y plantulas (03/03/26) La actividad inició con la explicación del proceso de siembra y trasplante, haciendo énfasis en la importancia del manejo adecuado de las plántulas y el uso correcto del jardín vertical. Se socializaron las recomendaciones básicas relacionadas con el cuidado de las plantas, el manejo del sustrato y la disposición en los bolsillos. Posteriormente, se organizó a los participantes y se prepararon los materiales necesarios para el desarrollo de la actividad.
	Actividad 2: Charla sobre plantas medicinales (25/03/26) Se dio la bienvenida a las personas mayores, generando un ambiente cálido y de confianza. Se realizó una breve dinámica de presentación para conocer a los participantes y sus saberes previos sobre las plantas medicinales. Posteriormente, se introdujo el tema de la charla, resaltando la importancia de las plantas en la medicina tradicional y el cuidado de la salud.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: Sesión 1: MANTENIMIENTO DE LA HUERTA: (12/03/26) Durante el desarrollo de la actividad, los participantes llevaron a cabo el mantenimiento de la huerta mediante la limpieza de las canastillas, el retiro de hojas secas y material vegetal en mal estado, así como la organización del área. Se realizó la revisión del estado de las plantas y del sustrato, garantizando condiciones adecuadas para su crecimiento. La actividad se desarrolló de manera participativa, promoviendo el trabajo en equipo y el aprendizaje práctico en el cuidado de espacios ambientales.
	Sesión 2: Actividad participativa de siembra: siembra guiada de semillas y plantulas (03/03/26) En el desarrollo de la actividad, los participantes realizaron el trasplante de las plántulas desde el semillero hacia los bolsillos del jardín vertical, siguiendo las indicaciones previamente brindadas. Se llevó a cabo la siembra de manera guiada, asegurando la correcta manipulación de las raíces y la adecuada disposición en cada espacio. Durante este proceso se promovió la participación activa, el aprendizaje práctico y el trabajo en equipo, fortaleciendo habilidades relacionadas con la agricultura urbana.
	Actividad 2: Charla sobre plantas medicinales (25/03/26): Durante este espacio se desarrolló la charla sobre plantas medicinales, en la que se compartió información sobre sus usos, beneficios y formas de preparación (infusiones, emplastos, entre otros). Se promovió la participación activa de los asistentes, quienes aportaron sus conocimientos y experiencias personales con distintas plantas. Se generó un diálogo enriquecedor que permitió fortalecer el intercambio de saberes y resolver dudas.

3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: Sesión 1: MANTENIMIENTO DE LA HUERTA: (12/03/26):Al finalizar la actividad, se realizó una verificación general del estado de la huerta, evidenciando mejoras en la limpieza y organización del espacio. Se generó un espacio de retroalimentación en el que se resaltó la importancia de mantener estas prácticas de manera continua. Finalmente, se motivó a los participantes a seguir contribuyendo activamente al cuidado y sostenibilidad de la huerta institucional.
	Sesión 2: Actividad participativa de siembra: siembra guiada de semillas y plantulas (03/03/26): Al finalizar la actividad, se verificó la correcta ubicación y siembra de las plántulas en el jardín vertical, asegurando que cada bolsillo contara con las condiciones necesarias para su crecimiento. Se brindaron recomendaciones para el cuidado posterior, como riego y seguimiento. Finalmente, se realizó un espacio de cierre en el que se destacó la participación de los asistentes y la importancia de continuar implementando prácticas sostenibles.
	Actividad 2: Charla sobre plantas medicinales (25/03/26): Para cerrar la actividad, se realizó una retroalimentación general donde los participantes expresaron lo aprendido y destacaron las plantas que más utilizan o utilizaron. Se reforzaron las recomendaciones sobre el uso responsable de las plantas medicinales. Finalmente, se agradeció la participación de todos y se invitó a continuar preservando estos conocimientos tradicionales.

3.4.RECURSOS	
Agua	
Bolsa plastica	
Semillero	
Bolsillos de jardín vertical	
Imágenes sobre plantas medicinales	
Tierra	
Semillas	
Plantulas	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Sesión 1: MANTENIMIENTO DE LA HUERTA: (12/03/26): La actividad se desarrolló de manera satisfactoria, evidenciando una adecuada participación de los asistentes en las labores de limpieza, organización y mantenimiento de la huerta. Se logró mejorar las condiciones del espacio y de las canastillas, cumpliendo con los objetivos propuestos. Los participantes demostraron compromiso y apropiación de las prácticas ambientales, fortaleciendo el sentido de responsabilidad frente al cuidado del entorno. NOTA ACLARATORIA: El registro original reposa en DRIVE de la comunidad.

Sesión 2: Actividad participativa de siembra: siembra guiada de semillas y plantulas (03/03/26): La actividad se ejecutó de manera adecuada, con una participación activa de los asistentes en el proceso de trasplante de plántulas hacia el jardín vertical. Se evidenció la comprensión de las indicaciones brindadas y la correcta aplicación de las técnicas de siembra. Asimismo, se fortaleció el trabajo en equipo y el interés por las prácticas de agricultura urbana, cumpliendo con los objetivos planteados. NOTA ACLARATORIA: El registro original reposa en DRIVE de la comunidad.

Actividad 2: Charla sobre plantas medicinales (25/03/26) El encuentro fue positivo, ya que se evidenció una alta participación e interés por parte de las personas mayores. Se logró el objetivo de promover el intercambio de saberes sobre plantas medicinales y fortalecer el conocimiento colectivo. NOTA ACLARATORIA: El registro original reposa en DRIVE de la comunidad.

FIRMAS PERSONAS MAYORES

Actividad 1: Martha Vanegas c.c. 41'781.528 Bgtá.

Actividad 2: CC 1498598 enli

Fecha de evaluación del encuentro: 31/03/2026

Elaborado por: Karen Lorena Sandoval Rincón (Responsable ambiental)

Coordinadora:Mary Luz Fernandez Moreno: MaryFernández M

ENTORNOS SEGUROS Y AMIGABLES

-Creciendo juntos en la naturaleza:

- Mantenimiento de la huerta










- Actividad participativa de siembra: siembra guiada de semillas y plántulas:









-Cuidemos el ambiente jugando y creando

- Charla sobre plantas medicinales



